

Première « Pause Santé » : un succès !

Près de cent personnes se sont rendues samedi dernier, 9 avril, à la Maison de la Convivialité de Jemappes, pour participer au coup d'envoi du projet « Pause Santé ». En bons élèves, les premiers habitants ont commencé leur circuit santé dès 14h, heure d'ouverture. Un carton remis à l'accueil leur permettait de prendre note des résultats du bilan santé proposé par des infirmières de l'hôpital Ambroise Paré (taille, poids, BMI, Glycémie et tension). Ils ont ensuite pu circuler librement parmi les différents stands des partenaires du projet : la mutualité socialiste, la fondation contre le cancer, l'asbl SIDA-IST Charleroi Mons et Espace P, Hainaut Vigilance Sanitaire et le Laboratoire d'études et de prévention des Pollutions Intérieures (LPI), la CAAMI (Caisse Auxiliaire d'Assurances Maladie-Invalidité), l'Observatoire de la Santé du Hainaut.



Alors que certaines personnes recherchaient une information précise, d'autres ont choisi de passer de stand en stand pour discuter de leur santé et de celle de leurs proches, avec des professionnels très disponibles.

A l'étage, un médecin offrait gratuitement une écoute et des conseils, de façon personnalisée, sur base notamment des résultats des tests réalisés auparavant. Dans le courant de l'après-midi, la file d'attente pour celui-ci a atteint 45 minutes ! Enfin, une salle de relaxation mise en place à côté du cabinet du médecin invitait les habitants à se vider l'esprit et à partager un moment convivial au calme, grâce notamment à des petits exercices de respiration. Ces séances animées par la psychologue communautaire du Service de Prévention ont d'ailleurs été l'occasion de délier les langues et de nouer des liens qui aboutiront à des rencontres individuelles par la suite.

Pause santé

Information, bilan santé, conseils, écoute

Prévention et sensibilisation autour de votre santé, en présence de nombreux professionnels et associations du milieu médical et para-médical

